

# 1<sup>ÈRE</sup> FÊTE MULTICULTURELLE PALINZARDE

## LE SAMEDI 18 MAI 2019

de 10h00 à 16h00 au Pavillon des cadets  
Ch. de l'Arzillier 5, à Epalinges

**Suivez le fil de l'amitié entre les pays  
pour arriver à notre fête**



## BRUNCH ET ANIMATIONS DIVERSES

Programme détaillé au verso

Organisée par ACTE - Association de quartier Croisettes, Tuileries et Environs  
avec la participation du : CAP Centre d'animation socioculturel palinzard-  
GAMEP - Gr. français pour mamans non francophones - Paysannes vaudoises -  
Quartiers Solidaires - Smoothie Nomade - Vitayoga

## PROGRAMME

- 10h00 Lancement officiel de la fête par ACTE
- 10h00 – 16h00 Brunch mondial offert par les associations et membres
- Activités diverses proposées par toutes les associations

### ATELIERS GRATUITS ET SANS INSCRIPTION

#### ATELIERS CUISINE

- 10h00 – 12h00 Taillés aux greubons au four à bois – Pays. vaudoises
- 12h00 Préparation et vente d'un repas indien – Vitayoga

#### ATELIERS BRICOLAGE

- 10h00 – 14h00 Mandalas de fleurs et mandalas à la craie – Vitayoga
- 13h30 – 16h00 Sous-verres en bâtons de glace, fleurs en cure-pipe, hérissons par pliage de livres de poche – Paysannes vaudoises

#### ATELIERS YOGA ont lieu uniquement en cas de beau temps

- 10h30 à 11h00 Yoga doux et thérapeutique – initiation
- 11h00 à 11h30 Yoga dynamique, salutations au soleil
- 11h30 à 12h00 Initiation à la pleine conscience – enfants
- 12h30 à 13h00 Initiation à la pleine conscience – adultes
- 13h30 à 14h00 Initiation yoga pour enfants

#### 16h00 Fin des festivités

En cas de mauvais temps, la fête est maintenue  
<http://www.acte-epalinges.ch>